

## Quelques exemples de prise en charge

Toutes les problématiques pourraient bénéficier d'un conseil thérapeutique en naturopathie ; je vous invite à me contacter afin de déterminer ensemble une stratégie thérapeutique qui vous convienne, qu'il s'agisse d'un travail d'entretien ou de prévention, de viser à une santé globalement meilleure ou de vous soutenir pour une pathologie pour laquelle vous souhaiteriez un avis quant à une prise en charge naturelle. Mon expérience dans le domaine de la santé (infirmier certifié en Soins Intensifs depuis 2007, spécialisé SIAMU 2005) m'assure une connaissance de la médecine académique « classique », assurant la sécurité de mes conseils thérapeutiques.

### Quand venir voir un naturopathe ?

Quand le médecin ne trouve rien en termes de maladies, mais que pourtant vous ne vous sentez pas bien.

Quand vous avez une maladie, et que vous souhaitez être accompagnée et conseillée en médecine naturelle

Quand vous être nerveusement épuisé ou surmené, quand le stress s'installe, quand vous êtes dépassé ou fatigué

Quand vous souhaitez impacter votre poids, et qu'un cadre vous est nécessaire

### Quelques pathologies courantes traitées par les naturopathes

Les problèmes de poids, de métabolisme (diabète, prédiabète et résistance à l'insuline), de troubles cardio-vasculaires

Tous les phénomènes allergiques, qu'ils soient respiratoires, cutanés, digestifs

Toutes les inflammations et infections débutantes

Tous les phénomènes de troubles nerveux : insomnie, anxiété, stress et prévention du stress, burn-in et burn-out, dépression, surmenage, TADAH et troubles autistiques, etc

Les addictions : tabac, sucre, psycho-actifs, etc.

Toutes les douleurs : ostéo-articulaires (rhumatismes, arthroses, arthrites, fractures, ...), musculo-tendineuses (dorsalgies, torticolis, ...), inflammatoires, migraines, fibromyalgie

Les troubles fonctionnels : constipation, troubles du transit, colon irritable, intolérances et sensibilité alimentaires, céphalées, douleurs sans causes, troubles de l'équilibre nerveux

Tout le travail d'entretien du corps en le décrassant régulièrement, comme pratiqué dans toutes les traditions

L'accompagnement en cas de maladies

La simple prise en charge naturelle, préventive ou curative

### **Si le médecin est un spécialiste de la maladie, le naturopathe est lui un spécialiste de la santé**

Les possibilités de prise en charge par la naturopathie sont vastes. N'ayant pas pour seul but la prise en charge des symptômes en s'intéressant surtout à redresser le terrain de l'individu (remonter ses faiblesses, renforcer son immunité et sa vitalité, le désencrasser régulièrement, etc), on peut donc dire clairement que toutes les pathologies, toutes les problématiques peuvent bénéficier d'un soutien en médecine naturelle, et parfois sont même totalement jugulées par une prise en charge naturopathique.

Il faut en effet savoir que la médecine classique excelle dans la maladie, soit lorsqu'il y a déjà un aspect lésionnel, très profond de la pathologie (lorsqu'il y a un diagnostic de maladie chronique, qui s'installe). Quand, finalement il y a déjà des dégâts structurels dans le corps.

Bien que le naturopathe puisse intervenir bien en amont du problème lésionnel, lorsque le patient présente un ensemble de troubles fonctionnels, parfois exprimés très fortement, mais pour lequel le médecin n'apporte pas une solution curative, il prend en charge les symptômes pour les faire taire. Ceci, en médecine naturelle, est contraire aux lois de la vie, qui tend à vouloir exprimer les choses hors du corps, les évacuer.

Par exemple, pour une diarrhée, un médecin va vouloir traiter la déshydratation, et stopper la débâcle. Le naturopathe va lui vouloir limiter l'impact des toxines émises par les bactéries pathogènes qui ont pu s'installer (cause de la diarrhée) en les captant dans l'intestin (charbon par exemple), relancer une flore intestinale pour reprendre la place aux germes (actibiotiques par exemple), et surtout veillera à renforcer le terrain immunitaire intestinal si c'est une plainte fréquemment émise.

Par exemple, face à une problématique d'asthme, le médecin va surtout travailler avec des inhalations de substances anti-inflammatoires et vasodilatatrices. Le naturopathe va travailler sur le foie et sur les éléments intervenant dans les systèmes de contraction des muscles lisses pulmonaires. Il va rétablir un fonctionnement intestinal adéquat, même en l'absence de symptômes, car l'asthme est considéré comme l'expression d'une tentative du corps de sortir une « toxémie » (un encombrement, un ensemble de déchets métaboliques), il faut donc relancer le système pour qu'elle puisse s'évacuer par les voies normales. Il va s'intéresser aussi à l'aspect ostéopathique et réflexologique du problème de l'asthme (existe-t-il une irritation d'un ganglion nerveux par une cote ; existe-t-il une vertèbre problématique qui irrite le plexus pulmonaire ?) et va s'assurer de revoir l'hygiène de vie et alimentaire de la personne.

Bref, tant pour des problématiques « légères » que pour des pathologies plus lourdes (voir auto-immunité et pathologies graves), le naturopathe peut assurer un travail unique et personnel, qui peut tout à fait être conjoint à celui des autres spécialistes de la santé.